



KLINIK
GAIS

Rehabilitation. Kliniken Valens.



BARMELWEID

INTENSIVKURS PSYCHOKARDIOLOGIE



Dieser neu konzipierte Kurs richtet sich an alle kardiologisch, somatisch sowie psychiatrisch-psychotherapeutisch und psychosomatisch versorgenden Fachärztinnen und Fachärzte, Psychologinnen und Psychologen wie auch anderen Fachpersonen, die Patientinnen und Patienten mit einer Herz-Kreislauf-Erkrankung nach akutem Ereignis oder bei chronischem Verlauf betreuen und behandeln.

Durchführungsort: Klinik Gais, Gäbrisstrasse 1172, 9056 Gais

1. Block: 15. – 17. Mai 2024

2. Block: 13. – 15. November 2024

Credits

Werden bei SGK, SGAIM, SGPP, SAPP und FSP beantragt.

In Zusammenarbeit mit





Der interdisziplinäre Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen der Psychokardiologie (angepasst an die jeweiligen Fachkenntnisse) in Klinik und Praxis. Anhand von Live-Patientinnen und -Patienten und in Zusammenarbeit mit einer Schauspielerin sowie der Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen erleben die Teilnehmenden das umfangreiche Gebiet der Psychokardiologie auf eine interaktive Weise.



KURSVERANTWORTLICHE

Prof. Dr. med. Jean-Paul Schmid
Chefarzt Kardiologie und Departements-
leiter für Innere Medizin der Klinik Gais

Dr. med. Claudia Husung
Psychoanalytikerin in eigener Praxis, Zürich

PD Dr. med. Joram Ronel
Leiter und Chefarzt Departement
Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Klinik Barmelweid

REFERENTINNEN & REFERENTEN

- Heidemarie Regina Eckrich,
Psychiatrische Dienste Graubünden
- Judith Gorgass, Schauspielerin, München
- Dr. med. Jana Hütter, Klinik Gais
- Dr. med. Lena Jellestad, Universitätsspital Zürich
- Prof. Dr. med. Roland von Känel,
Universitätsspital Zürich
- Dr. med. Mirjam Löffel, Klinik Barmelweid
- Dr. phil. Mary Princip, Universitätsspital Zürich
- Dr. phil. Sven Schmutz, Inselspital Bern
- Prof. Dr. med. Christian Templin,
Universitätsspital Zürich

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Anmelden können Sie sich per E-Mail (rehab-academy@kliniken-valens.ch) oder via QR-Code, über den es auch weitere Informationen und Details gibt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

KURSKOSTEN

1850 CHF (für beide Blöcke, inkl. Verpflegung)





INTENSIVKURS PSYCHOKARDIOLOGIE 2024

Der interdisziplinäre Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen der Psychokardiologie anhand von Live- oder Simulationspatient:innen sowie Diskussionen von Fallbeispielen in Kleingruppen. Der lebhaftere Erfahrungsaustausch zwischen den verschiedenen Gesundheitsfachpersonen wird dabei besonders gefördert.

PROGRAMM

Block 1, Mittwoch 15. Mai 2024	Einführung/Grundlagen Physiologie des Herzkreislaufs, bio-psycho-soziales Modell		
	Kardiologische Grundlagen	Psychotherapeutische Grundlagen	Referent:innen
Ab 11.00 Uhr	Eintreffen, Registrierung, kleiner Lunch		
12.30 –14.00 Uhr	Begrüssung, Organisatorisches, Vorstellung		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
14.00–15.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Grundlagen der Arzt-Pat.-Beziehung		J. Ronel C. Husung
15.00–15.30 Uhr	Pause		
15.30–17.00 Uhr	<i>Theorie I</i> • Physiologie Herz-/ Lungenkreislauf • Herzrhythmus	<i>Theorie I</i> Grundlagen der Gesprächsführung, Übertragung und Gegenübertragung, Bindungstheorie	M. Löffel C. Husung
17.00–17.30 Uhr	Pause		
17.30–19.00 Uhr	«Meet a patient» Erstgespräch mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten		J. Hütter C. Husung
ca. 19.00 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant		
ab 20.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

Block 2, Donnerstag 16. Mai 2024	Ischämische Kardiopathie, bio-psycho-soziales Modell, Angst, Depressivität		Referent:innen
9.00–10.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Bio-psycho-soziale Risikofaktoren bei kardialen Erkrankungen		S. Schmutz
10.00–10.30 Uhr	Pause		
10.30–12.30 Uhr	« <i>Meet a patient</i> » Fokus auf Übertragung und Gegenübertragung mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten		C. Husung J. Ronel
12.30–14.00 Uhr	Mittagessen		
14.00–15.30 Uhr	<i>Theorie II</i> • Kardiovaskuläre Risikofaktoren • Arteriosklerose • Untersuchungs- und Behandlungsmethoden	<i>Theorie II</i> • Angst und Depressivität bei kardialen Patient:innen	J.-P. Schmid S. Schmutz
15.30–16.00 Uhr	Pause		
16.00–18.00 Uhr	« <i>Let's act</i> » Rollenspiel mit einer Patientin mit Ängsten/ Depressivität		J. Ronel J. Gorgass
18.00 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant		
19.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

Block 3, Freitag 17. Mai 2024	Herzrhythmusstörungen, somatoforme und funktionelle Herzbeschwerden, psychosomatische Erklärungsmodelle, Versorgungsstrukturen		Referent:innen
9.00–10.30 Uhr	<i>Theorie III</i> • Herzrhythmusstörungen • Plötzlicher Herztod • Implantierbarer Cardioverter-Defibrillator	<i>Theorie III</i> • Psychosomatische Erklärungsmodelle und Krankheitsbilder • Versorgungsstrukturen (ambulant, tagesklinisch, stationär) und Zuweisungsgrundlagen	J.-P. Schmid L. Jellestad
10.30–11.00 Uhr	Pause		
11.00–12.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Funktionelle und somatoforme Syndrome bei kardialen Patient:innen		J. Ronel
12.00–13.30 Uhr	Mittagessen		
13.30–15.30 Uhr	« <i>Let's act</i> » Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «somatoforme/funktionelle Symptome»		J. Ronel J. Gorgass
15.30–16.30 Uhr	Feedback/Ausblick/Abschied		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung/Transfer zum Bahnhof		

Block 4, Mittwoch 13. November 2024	Herzinsuffizienz, End-of-Life-Themen, Burnout		Referent:innen
Ab 11.00 Uhr	Eintreffen, kleiner Lunch		
12.30–13.00 Uhr	Begrüssung, Organisatorisches		J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
13.00–14.00 Uhr	<i>Impulsreferat</i> «First, take your own pulse»: Burnout-Prophylaxe für Ärzt:innen und Psycholog:innen in der Psychokardiologie		R. von Känel
14.00–14.30 Uhr	Pause		
14.30–16.00 Uhr	<i>Theorie IV</i> • Herzinsuffizienz • mechanische Herzunterstützungs- systeme • Herztransplantation	<i>Theorie IV</i> Umgang mit den Themen • schlechte Prognose, Polypragmasie • Lebensende, Sterben mit einer Herzerkrankung • Identität als «herzkranker Mensch»	J.-P. Schmid C. Husung
16.00–16.30 Uhr	Pause		
16.30–18.30 Uhr	«Let's act» Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «Lebensende»		J. Ronel J. Gorgass
18.30 Uhr	Transfer zum Hotel/Restaurant		
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

Block 5, Donnerstag 14. November 2024	Familie, Partnerschaft, Sexualität, dysfunktionale Sekundärprophylaxe, PTBS		Referent:innen
9.00–10.30 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Psychokardiologie aus systemischer Sicht		H. Eckrich
10.30 –11.00 Uhr	Pause		
11.00–12.30 Uhr	«Let's act» Rollenspiel mit einem Paar; Fokus auf Paarbeziehung		J. Gorgass J. Ronel C. Husung
12.30–14.00 Uhr	Mittagessen		
14.00–15.00 Uhr	<i>Theorie V</i> Das «Broken-Heart»-Syndrom		C. Templin
15.00– 15.30 Uhr	Pause		
15.30–16.30 Uhr	<i>Impulsreferat</i> Lebensbedrohliche und traumatische Erfahrungen bei kardialen Patient:innen		M. Princip
16.30–17.00 Uhr	Pause		
17.00–18.30 Uhr	Fallvorstellung in zwei Kleingruppen (eigene Fälle)		C. Husung J. Ronel
18.30 Uhr	Transfer zum Restaurant/Hotel		
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen		

Block 6, Freitag 15. November 2024	Non-verbale Verfahren, Fallarbeit, Abschluss	Referent:innen
9.30–10.30 Uhr	<i>Theorie VI</i> Einführung und Demonstration in nonverbale Verfahren (zwei Kleingruppen)	Kunst-/ Musiktherapie Gais
10.30–11.00 Uhr	Pause	
11.00–12.30 Uhr	« <i>Let's act</i> » Rollenspiel anhand einer Fallvorstellung aus der Gruppe	J. Ronel J. Gorgass
12.30–13.30 Uhr	Mittagessen	
13.30–14.30 Uhr	Feedback, Abschluss, Abschied	J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel
14.30 Uhr	Transfer zum Bahnhof	

Der Kurs wird durch die *Swiss Working Group for Cardio-vascular prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS)* unterstützt. Credits werden bei SGK, SGAIM, SAPPMM und FSP beantragt.